

СОГЛАСОВАНО:

Председатель ППО  
МБУ ДО «Славгородская ДШИ»  
Симон О.А.

«09» 01 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО  
«Славгородская ДШИ»  
Ермакова Л.П.



«09» 01 2020 г.

**МБУ ДО «Славгородская ДШИ»**

## **Инструкция № 08-2020**

**по технике безопасности**

**для обучающихся хореографического отделения**

**МБУ ДО «Славгородская ДШИ»**

### **1. Общие требования безопасности.**

- 1.1. Данная инструкция разработана для обучающихся 1-8 классов, хореографического отделения.
- 1.2. Выполнение данной инструкции является обязательным для всех обучающихся посещающих хореографическое отделение.
- 1.3. Проведение инструктажа и проверка знаний по охране труда проводится в объеме учебной программы и оформляется соответственно в журнале инструктажа под роспись обучающихся.
- 1.4. К уроку допускаются обучающиеся, которые прошли медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и о безопасных методах работы.

### **2. Требования безопасности перед началом урока.**

- 2.1. Приходить на урок за 10 минут до его начала.
- 2.2. В зал хореографии можно входить только в сменной или специальной обуви.
- 2.3. На уроке форма обязательна для всех:  
Форма для девочек:
  - белая футболка, черные шорты или ласины, белые носки, белые или черные балетки (чешки);
  - черный гимнастический купальник, эластичные колготки, белые или черные балетки (чешки).Волосы у девочек должны быть обязательно собраны.  
Форма для мальчиков:
  - белая футболка, черные шорты или спортивные не широкие брюки, носки, белые или черные балетки (чешки).
- 2.4. На урок приходите в специальной одежде, не сковывающей движения и удобной обуви.

2.5. На урок снимать с себя все украшения, за которые можно зацепиться и пораниться.

2.6. Внимательно осмотреть место, где будет проходить урок, и если есть помехи то устранить их;

### **3. Требования безопасности во время урока.**

3.1. На уроке и перемене запрещается:

- бегать по классу и раздевалке, входить в класс, трогать аппаратуру без разрешения преподавателя, выражаться нецензурными словами;
- портить школьное имущество;
- вставать ногами на стулья, лавочки и ходить по ним;
- сидеть на подоконниках и классических станках;
- жевать жевательную резинку (и не только ее);
- пользоваться мобильными телефонами, слушать плеер и пользоваться другими, отвлекающими от занятий предметами;
- пользоваться электросетью, трогать розетки и провода;
- толкать занимающихся с вами (даже в шутку);
- шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к уроку, делами.
- запрещается выходить из класса без разрешения преподавателя. Если во время урока вам необходимо выйти из класса, то вы должны получить разрешение преподавателя.

Обучающиеся вправе покинуть класс только после того, как преподаватель объявит о перерыве или об окончании урока.

3.2. На уроке необходимо:

- выполнять упражнения соизмеримо со своими возможностями.
- контролировать свои действия на протяжении всего урока, особенно когда изучаете новые и сложные по технике движения.
- контролировать свои движения при монотонной длительной работе, можно расслабиться и получить травму.

3.3. При беговых движениях соблюдайте следующие правила:

- не бегать против движения;
- не обгонять.

3.4. Во время прыжков обратить внимание на место приземления.

3.5. Нельзя проходить перед двигающимся, надо обходить его сзади.

3.6. Не начинать движения с продвижением, когда в месте вашей остановки находится другой человек.

3.7. Чтобы не получить травму при приземлении во время прыжков, научитесь правильно приземляться.

- нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к уроку, делами. На уроке обучающиеся обязаны внимательно слушать и выполнять все инструкции преподавателя.



- запрещается выходить из класса без разрешения преподавателя. Если во время урока вам необходимо выйти из класса, то вы должны получить разрешение преподавателя.

Обучающийся вправе покинуть класс только после того, как преподаватель объявит о перерыве или об окончании урока.

#### **4. Требования безопасности перед окончанием урока.**

4.1. Не оставлять рабочие места без разрешения преподавателя.

4.2. Урок заканчивается подведением итогов работы, сообщаются оценки, выдаётся домашнее задание, после чего учащиеся убирают свои рабочие места.

4.3. Из зала хореографии выходить спокойно, не толкаясь.

4.3. Учащиеся хореографического отделения после урока должны переодеться в раздевалке и принять душ.

#### **Общие правила пользования душевой кабиной.**

1. Максимальное время пребывания в душевой кабине 5-7 минут.

2. Во время наибольшей загруженности душевой кабины соблюдать очерёдность и быть взаимовежливыми.

В душевой комнате запрещается:

- принимать душ, доставляя неудобство другим посетителям;
- находиться без специальной обуви;
- приносить шампуни и моющие средства в стеклянной таре;
- обрабатывать ногти, окрашивать волосы;
- проводить процедуры по уходу за кожей (скраб, масла, маски и пр.);
- мыть обувь и стирать вещи;
- оставлять открытыми раны;
- бегать, прыгать, шуметь;
- использовать помещение и оборудование не по назначению.

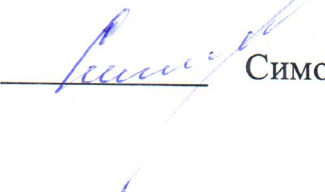
#### **5. Требования безопасности при аварийных ситуациях.**

5.1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию учителя в организованном порядке, без паники.

5.2. В случае травматизма обратитесь к преподавателю за помощью.

5.3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите преподавателю.

Инструкцию разработал(а):

  
Симон О.А

100