



СОГЛАСОВАНО:  
Председатель ППО  
МБУ ДО «Славгородская ДШИ»  
 Симон О.А.

«09»  2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО  
«Славгородская ДШИ»  
 Ермакова Л.П.



«09»  2020 г.

МБУ ДО «Славгородская ДШИ»

## Инструкция по охране труда для программиста

№ 08-2020

### 1. Общие требования охраны труда.

1.1. К работе допускается лицо, в возрасте старше 18 лет, прошедшее вводный инструктаж по охране труда, пожарной безопасности и электробезопасности и по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему при несчастном случае, допущенное к работе по медицинскому заключению.

1.2. При выполнении программистом обязанностей необходимо соблюдать нормы трудового законодательства РФ, правила внутреннего трудового распорядка, а так же режим труда и отдыха.

1.3. На программиста в процессе работы могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

А) физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенные уровни рентгеновского излучения;
- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень инфракрасного излучения; - повышенный уровень статического электричества;
- повышенные уровни запыленности воздуха рабочей зоны;
- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенный уровень прямой блескости;
- повышенный уровень отраженной блескости;
- повышенный уровень ослепленности;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;

- повышенная яркость светового изображения;
- повышенный уровень пульсации светового потока;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- Б) химические:
  - повышенное содержание в воздухе рабочей зоны двуокси углерода, озона, аммиака, фенола, формальдегида и полихлорированных бифенилов;
- В) психофизиологические:
  - напряжение зрения;
  - напряжение внимания;
  - интеллектуальные нагрузки;
  - эмоциональные нагрузки;
  - длительные статические нагрузки;
  - монотонность труда;
  - большой объем информации, обрабатываемой в единицу времени;
  - нерациональная организация рабочего места;
- Г) биологические:
  - повышенное содержание в воздухе рабочей зоны микроорганизмов.

## 2. Требования охраны труда перед началом работы.

- 2.1. Программист перед началом работы обязан:
- 2.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.
- 2.3. Проверить визуальным осмотром достаточность освещенности рабочей поверхности, отсутствие свисающих и оголенных концов электрической проводки, состояние полов, окон.
- 2.4. Проверить исправность оборудования и правильность его подключения к сети, проверить устойчивость производственных столов, стеллажей, прочность крепления оборудования.
- 2.5. Включить питание ПК, соблюдая последовательность: сетевой фильтр, монитор, периферийные устройства, процессор.
- 2.6. Программисту не разрешается приступать к работе в случае обнаружения неисправности оборудования.
- 2.7. Программисту обязан сообщить об обнаруженной неисправности оборудования административно – хозяйственной службе и приступить к работе только после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

## 3. Требования охраны труда во время работы.

- 3.1. Во время работы программист обязан:
  - выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;
  - в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
  - держать открытым все вентиляционные отверстия устройств;

- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз. Шеи. Рук, туловища и ног;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.

### 3.2. Во время работы запрещается:

- Касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключать разъёмы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать попадания влаги на поверхность системного блока, монитора, рабочую поверхность клавиатуры, принтера и других устройств.
- Производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

### 3.3. Программист обязан отключить ПК из электросети:

- при обнаружении неисправности;
- при внезапном снятии напряжения электросети;
- во время чистки и уборки оборудования.

## 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения возгорания: отключить электрическое питание, принять меры к тушению очага возгорания с использованием первичных средств пожаротушения (песок, огнетушитель). При невозможности выполнить это - вызвать команду пожарной части по телефону 101, сообщить начальнику отдела и инженеру по пожарной безопасности. При обнаружении кражи, разбоя, хулиганских действиях сообщить начальнику отдела, вызвать наряд полиции по тел. 102.

4.2. При несчастном случае программист обязан сообщить начальнику отдела, а также принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц. Пострадавшему необходимо оказать первую доврачебную помощь и при необходимости отправить в лечебное учреждение.

4.3. В случае возникновения нарушений в работе средств оргтехники и другого оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования или ощущения действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) необходимо: отключить средства

оргтехники и другое оборудование от электросети, вызвать технический персонал и сообщить об этом начальнику отдела.

4.4. В случае обнаружения неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать работников административно – хозяйственной службы и сообщить об этом начальнику отдела.

4.5. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.6. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

## 5. Требования охраны труда по окончании работы.

5.1. Выключить электрические приборы, отключить от электрической сети средства оргтехники и другое оборудование.

5.2. По окончании работ программист обязан соблюдать следующую последовательность выключения вычислительной техники:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки);
- убедиться, что в дисководах нет дискет;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок питания.

5.3. Закрыть окна.

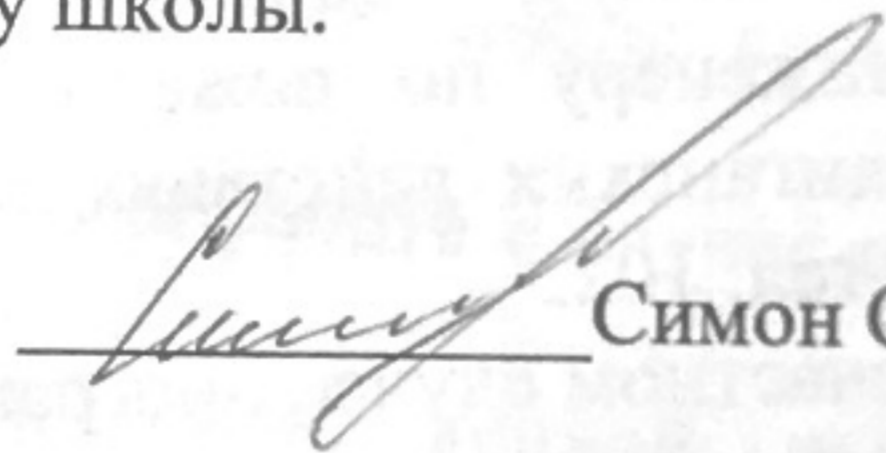
5.4. Выключить электрическое освещение.

5.5. По окончании работ программист обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место, повесить халат в шкаф и вымыть с мылом руки и лицо.

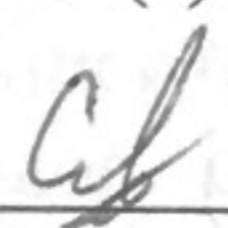
5.6. Закрыть дверь и ключ сдать на вахту.

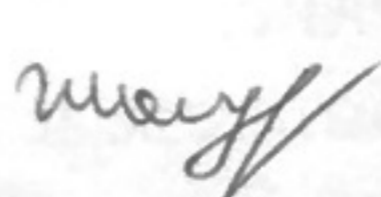
5.7. При обнаружении недостатков, возникших во время работы, сообщить заместителю директора по ХР или директору школы.

Инструкцию разработал (а):

 Симон О.А.

С инструкцией ознакомлен (а):

«13» 01 2020 г.  / Севаев Т.Т.

09 12 2020  Мешч Л.О.