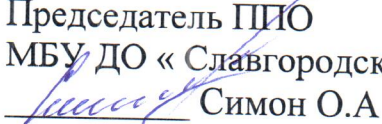


СОГЛАСОВАНО:
Председатель ППО
МБУ ДО «Славгородская ДШИ»
 Симон О.А.

«09» 01 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО
«Славгородская ДШИ»
Ермакова Л.П.



«09» 01 2020 г.

Инструкция № 21-2020

по технике безопасности
при работе с персональным компьютером (ноутбуком)

МБУ ДО «Славгородская ДШИ»

1. Общие требования техники безопасности.

- 1.1. К непосредственной работе с ПК допускаются лица, прошедшие:
- специальное обучение по конкретной программе, соответствующее характеру выполняемой работы;
 - обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры в порядке и сроки, установленные приказами по предприятию;
 - вводный инструктаж, инструктаж на рабочем месте по безопасности труда, пожарной и электробезопасности.
- 1.2. К работе с ПК допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний.
- 1.3. Пользователи ПК обязаны соблюдать:
- правила внутреннего трудового распорядка;
 - правила личной гигиены;
 - режимы труда и отдыха (для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья профессиональных пользователей на протяжении рабочей смены установлены регламентированные перерывы по 15 минут после каждых двух часов работы). Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления, устранения влияния гиподинамии целесообразно выполнять комплексы упражнений. В случаях возникновения у работающих с ПК зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических, эргономических требований, режимов труда и отдыха следует применять индивидуальный подход в организации времени работ с ПК, коррекцию длительности перерывов для отдыха или проводить смену деятельности на другую, не связанную с использованием ПК.
- 1.4. Площадь на одно рабочее место с ПК должна составлять не менее 6,5 кв.м. — на базе электроннолучевой трубки, 4,5 кв.м. — на базе жидкокристаллических плазменных экранов, а объем не менее 20,0 куб.м.

1.5. Помещения с ПК должны оборудоваться системами отопления, кондиционирования воздуха или эффективной приточно-вытяжной вентиляцией.

1.6. Поверхность пола в помещениях эксплуатации ПК должна быть ровной, без выбоин, нескользкой, обладать антистатическими свойствами.

1.7. В помещениях с ПК уровень шума на рабочих местах должен соответствовать действующим санитарным нормам (50дБА).

1.8. Помещения с ПК должны иметь естественное и искусственное освещение.

2. Требования техники безопасности перед началом работы.

2.1. Подготовить рабочее место.

2.2. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.

2.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.5. Убедиться в наличии заземления системного блока, монитора и защитного экрана.

2.6. Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора и защитного экрана.

2.7. Проверить правильность установки стола, стула, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Работнику при работе на ПК запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;

- работать на компьютере при снятых кожных;

- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур.

3.2. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

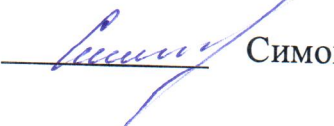
4. Требования техники безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. Обо всех аварийных ситуациях немедленно сообщить руководителю.
- 4.2. При пожаре действовать в соответствии с инструкцией пожарной безопасности.
- 4.3. При прекращении подачи электроэнергии, коротком замыкании выключить оборудование, вызвать дежурного электрика.
- 4.4. При неисправности оборудования выключить его из сети. Ремонт должен проводить специалист.
- 4.5. При поражении человека электрическим током и прочих травмах действовать согласно инструкции: « Инструкция по оказанию первой медицинской помощи».
- 4.6. Для расследования несчастного случая необходимо сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих работников и не приведет к аварии.




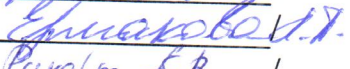
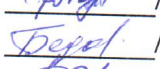
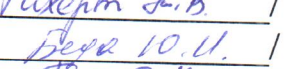

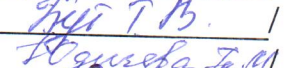
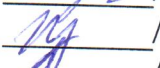
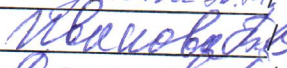
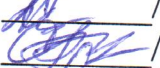

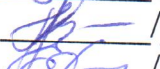
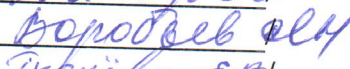
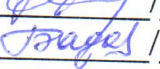
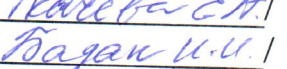
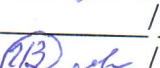
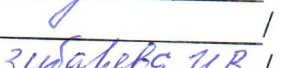
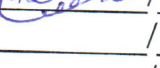
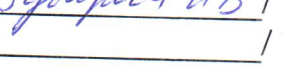


5. Требования охраны труда после окончания работы.

- 5.1. Привесит в порядок рабочее место.
- 5.2. Оборудование отключить от сети или перевести в режим, оговоренный инструкцией по эксплуатации.
- 5.3. Обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы, работник обязан сообщить руководителю.
- 5.4. В помещениях с ПК ежедневно должна проводиться влажная уборка.

Инструкцию разработал (а):

 Симон О.А

С инструкцией ознакомлен (а):

« 09 » 01 20 20 г.	 / 
« 09 » 01 20 20 г.	 / 
« 09 » 01 20 20 г.	 / 
« 09 » 01 20 20 г.	 / 
« 09 » 01 20 20 г.	 / 
« 09 » 01 20 20 г.	 / 
« 09 » 01 20 20 г.	 / 
« 09 » 01 20 20 г.	 / 
« 09 » 01 20 20 г.	 / 
« 09 » 01 20 20 г.	 / 
« 13 » 04 20 20 г.	 / 
« » 20 г.	_____ / _____
« » 20 г.	_____ / _____

