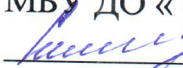


СОГЛАСОВАНО:
Председатель ППО
МБУ ДО «Славгородская ДШИ»
 Симон О.А.

«09» 01 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО
«Славгородская ДШИ»
Ермакова Л.П.



«09» 01 2020 г.

Инструкция № 23-2020

по технике безопасности при работе на переносной лестнице
(стремянке)

МБУ ДО «Славгородская ДШИ»

1. Общие требования техники безопасности.

- 1.1. Все положения данной инструкции распространяется на всех сотрудников ОУ, которые при выполнении работы используют переносные приставные лестницы и стремянки.
- 1.2. К самостоятельной работе на переносных лестницах допускаются лица, которые:
- достигли возраста 18 лет, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для самостоятельной работы на высоте;
 - прошли вводный инструктаж по охране труда;
 - ознакомлены с настоящей инструкцией по охране труда.
- 1.3. Вредными и опасными факторами при работе на лестницах и стремянках являются:
- физические факторы, такие как нагрузки, превышающие расчетные значения;
 - возможность падения с высоты;
 - неустойчивое положение приставной лестницы или стремянки;
 - психофизиологические факторы, такие как длительные статические нагрузки и монотонность работы;
 - страх работника перед высотой.
- 1.4. Размеры приставной лестницы должны быть такими, чтобы обеспечивать сотруднику возможность выполнять работу в положении стоя на ступени, которая должна находиться на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца приставной лестницы.
- 1.5. Не допускается устанавливать приставные лестницы под углом, превышающим 75 градусов к горизонтали без дополнительного закрепления их верхней части.
- 1.6. Во время работы с приставной лестницей на высоте, превышающей 1,3 м необходимо использовать предохранительный пояс, который должен быть надежно прикреплен к конструкции сооружения или самой лестнице при условии ее закрепления к строительной или другой конструкции.

- 1.7. Не допускается выполнять работы на приставных лестницах и стремянках, используя при этом электрический и пневматический инструмент, строительно-монтажные пистолеты, а также при выполнении газосварочных и электросварочных работ, при натяжении электропроводов, около и над вращающимися механизмами, работающими конвейерами и т.п.
- 1.8. Все металлические приставные лестницы или стремянки должны быть оснащены подножками, которые устойчивы к скольжению. Для этого на тетивах лестниц должны быть сделаны специальные пазы, или тетивы должны быть шероховатыми.
- 1.9. Поверхность, находящаяся под стремянкой или приставной лестницей, должна быть ровной и твердой.
- 1.10. Категорически запрещено устанавливать стремянку или приставную лестницу перед незапертой или незаблокированной дверью.
- 1.11. Не допускается установка приставных лестниц и стремянок на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в таких условиях необходимо использовать подмости.
- 1.12. Категорически запрещено устанавливать стремянку или приставную лестницу на ящики, бочки, кирпичи, камни, блоки и любую другую неустойчивую основу. Не допускается отклонение любой переносной лестницы в сторону.
- 1.13. Запрещено устанавливать и использовать приставную лестницу или стремянку во время сильного ветра. Без крайней необходимости не допускается использовать любую переносную лестницу на льду или снегу.
- 1.14. Не допускается попадания на ступеньки и тетивы лестницы грязи, а также смазочных материалов, мокрой краски, снега, льда, бумаги и любых других материалов, которые могут вызвать скольжение ног. Прежде чем подниматься по лестнице, необходимо удалить грязь и с подошв обуви.
- 1.15. Деревянную приставную лестницу или стремянку не допускается окрашивать, так как после окраски становятся незаметными опасные трещины.
- 1.16. Во время использования стремянок и приставных лестниц на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на них должны быть надеты башмаки, изготовленные из резины или любого другого нескользящего материала.
- 1.17. Сотрудник, работающий на переносной лестнице, обязан строго выполнять требования настоящей инструкции, соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.18. Рабочий, выполняющий работу на приставной лестнице или стремянке, обязан знать и уметь быстро находить место расположения медицинской аптечки, предназначенной для оказания первой неотложной доврачебной помощи пострадавшим.
- 1.19. Во время выполнения работы сотрудник, работающий на лестнице, обязан строго соблюдать правила ношения спецодежды, пользования

средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.20. Обо всех выявленных неисправностях приставных лестниц и стремянок работник обязан своевременно информировать завхоза ОУ, а в случае его отсутствия на рабочем месте – дежурного администратора данного учебного заведения, а также внести соответствующую запись в журнал регистрации заявок.

1.21. За любое невыполнение или нарушение настоящей инструкции сотрудник, работающий на переносной лестнице, несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. Требования техники безопасности перед началом работы.

2.1. До начала проведения работы необходимо обеспечить надежную устойчивость приставной лестницы или стремянки, при этом с помощью визуального осмотра и опробования необходимо убедиться в том, что она не сможет соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.2. Необходимо точно убедиться в том, что вес, который должна будет выдерживать лестница (человек плюс рабочие материалы), не превышает ее максимальную проектную нагрузку.

2.3. Необходимо убедиться в том, что все защелки на выдвигаемых лестницах задействованы правильным образом.

2.4. Необходимо убедиться в том, что лестница имеет достаточную длину для выполнения конкретной работы.

2.5. При использовании стремянки всегда необходимо ее полностью раскрыть и убедиться в том, что распорка зафиксирована правильным образом. Строго запрещено использовать в качестве распорки самодельные приспособления из проволоки или веревки.

2.6. Очередность действий при установке приставной лестницы:

Положить лестницу на землю, при этом ножки лестницы должны располагаться у основания стены, а ее верхняя часть – напротив стены;

Поднять конец лестницы над головой и двигаться под ней по направлению к стене, перемещая руки от перекладины к перекладине по мере продвижения вперед;

Когда лестница будет находиться в вертикальном положении и ее верхняя часть достигнет стены, необходимо оттянуть основание лестницы назад таким образом, чтобы расстояние до стены составляло $\frac{1}{4}$ высоты до верхней точки опоры.

2.7. Во время опускания приставной лестницы данную последовательность необходимо повторить в обратном порядке. Так как при этом придется двигаться спиной вперед, то перед началом выполнения этой последовательности необходимо убрать с пути все посторонние предметы. Опускать лестницу необходимо медленно, чтобы не потерять контроль и не допустить ее падения.

3. Требования техники безопасности во время работы.

3.1. Сотрудник, работающий на переносной лестнице, обязан строго соблюдать данную инструкцию по охране труда при работе на приставной лестнице и стремянке.

3.2. Работник обязан:

- во время выполнения подъема или спуска всегда находиться лицом к лестнице, и держаться за нее хотя бы одной рукой;
- при выполнении работ около и над вращающимися механизмами, работающими машинами и конвейерами, с использованием электрического и пневматического инструмента и строительно-монтажных пистолетов, при выполнении газосварочных и электросварочных работ, а также при натяжении электропроводов и для поддержания на весу тяжелых деталей использовать только стремянки, верхние площадки которых ограждены перилами.

3.3. Во время проведения работы на лестницах и стремянках строго запрещено:

- передвигаться по лестнице с грузом, который может нарушить равновесие и привести к падению;
- выдвигаться за пределы лестницы;
- заходить на лестницу сбоку, сверху или с другой лестницы, соскальзывать по ней вниз;
- оставлять в верхней части лестницы рабочие инструменты и материалы;
- во время нахождения на лестнице, толкать или тянуть что-либо в сторону;
- использовать лестницу в качестве горизонтальной платформы, настила, строительных лесов или же грузового подъемника;
- нахождение на ступеньках лестницы больше чем одного человека;
- оставлять установленную лестницу без присмотра.

4. Требования техники безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций сотрудник, работающий на переносной лестнице, обязан, при возможности, проинформировать об этом заместителя директора по ХР.

4.2. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускаются попытки поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.3. При получении травмы необходимо немедленно сообщить об этом директору или заместителю директора по ХР.

5. Требования техники безопасности после завершения работы.

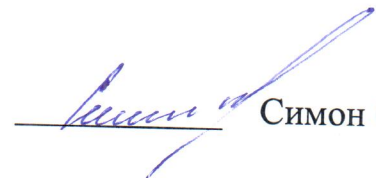
5.1. После завершения работы на приставной лестнице или стремянке рабочий обязан:

- осмотреть и привести в надлежащий порядок свое рабочее место;

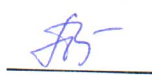
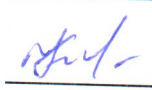
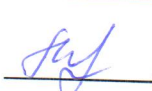

- проинформировать обо всех неисправностях и замечаниях, выявленных во время работы, своего непосредственного руководителя и внести соответствующую запись в журнал заявок;
- при выходе из рабочего помещения закрыть все окна и отключить освещение;
- убрать лестницу в специально предназначенное для этого место.

5.2. При выявлении дефектов лестницу необходимо подписать соответствующей записью и не использовать в работе до тех пор, пока она не будет отремонтирована.

Инструкцию разработал(а):

 Симон О.А

С инструкцией ознакомлен(а):

- «09» 01 20 20 г.  / Болгова Н.Б.
- «09» 01 20 20 г.  / Клиссин
- «09» 01 20 20 г.  / Майтнер
- «09» 01 20 20 г.  / Залицкий С.А.

100